

COMUSAV

COMUNIDAD MUNDIAL DE SALUD Y VERDAD

EDICIÓN 2026

Manifiesto y Guía de Participación

Principios de una comunidad mundial
de salud y verdad

01 · CARTA DE BIENVENIDA

Bienvenido a COMUSAV.

Si tienes este documento en tus manos es porque, de alguna forma, algo en COMUSAV te ha resonado. Quizá es la idea de que la salud no se puede separar de la verdad. Quizá es la convicción de que el conocimiento debe poder compartirse sin barreras. O quizá es, simplemente, las ganas de pertenecer a algo más grande que tú.

COMUSAV nació en mayo de 2020, en plena emergencia sanitaria de Guayaquil, cuando un grupo reducido de personas decidió no quedarse en silencio. Seis años después, somos una comunidad internacional de casi 7.000 profesionales de la salud, investigadores, terapeutas y personas comprometidas en más de 70 países y en cuatro idiomas. Y seguimos creciendo.

Este documento es nuestra invitación más honesta. En las próximas páginas vas a encontrar nuestros principios desarrollados con profundidad, lo que somos y lo que no somos, los hitos que nos han traído hasta aquí, y los caminos concretos por los que puedes participar — sea cual sea tu perfil, sea cual sea tu nivel de implicación.

No hace falta que estés de acuerdo con todo. Solo que compartas la idea de que la salud y la verdad no deberían separarse nunca. El resto, lo construimos juntos.

El equipo COMUSAV

Comunidad mundial de salud y verdad

"Donde la salud encuentra la verdad."

— Lema de COMUSAV Mundial

02 · QUIÉNES SOMOS

Una comunidad internacional de salud y verdad.

COMUSAV — COMunidad MUndial de SALud y Verdad — es una organización mundial sin ánimo de lucro formada por médicos, profesionales de la salud, investigadores, abogados y personas de espíritu y mente abiertas.

Promovemos el estudio y uso terapéutico responsable de terapias integrativas, difundimos conocimiento con rigor y libertad científica, y trabajamos por una medicina más humana, transparente e interconectada.

~7.000

MÉDICOS AFILIADOS

+70

PAÍSES CON PRESENCIA

4

IDIOMAS ACTIVOS

6

AÑOS DE ACTIVIDAD

2

CONGRESOS INTERNACIONALES

3

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

03 · POR QUÉ EXISTIMOS

La salud necesita más que información. Necesita verdad.

COMUSAV nació en un momento crítico. En mayo de 2020, mientras Guayaquil concentraba el 70% de los casos de COVID-19 de Ecuador y registraba más de 2.000 muertes mensuales, un grupo de profesionales de la salud, liderados por el Coronel Guillermo Tamayo y junto al Dr. h.c. Andreas Kalcker, decidieron que el silencio no era una opción.

Lo que comenzó como una coalición de respuesta a una emergencia se transformó, con el tiempo, en algo más grande. Hoy somos una comunidad: no solo defendemos algo, lo construimos. Hemos pasado de organizar la voz frente a una crisis puntual a sostener una red global que avanza cada día, con publicaciones científicas, eventos, formación continua, y miles de profesionales conectados.

Existimos porque la salud, cuando se separa de la verdad, deja de servir a las personas. Porque el conocimiento, cuando se bloquea, no avanza. Porque las preguntas difíciles merecen respuestas honestas. Y porque, todavía hoy, el mundo necesita espacios donde el rigor científico y la libertad de pensamiento puedan coexistir sin pedir permiso.

"La salud y la verdad no deberían separarse nunca.

— Declaración COMUSAV

04 · NUESTROS PRINCIPIOS (I)

Nuestros principios.

01 Búsqueda del conocimiento

Investigar con rigor, sin atajos. Compartir lo aprendido. Cuestionar lo establecido cuando la evidencia lo pide y defenderlo cuando la evidencia lo sostiene. El conocimiento no es propiedad de nadie; es un bien común que crece cuando se comparte.

"El conocimiento que no se comparte, no existe. El que se comparte, transforma."

02 Libertad científica

Espacio abierto al diálogo y al pensamiento crítico, sin censura. La ciencia avanza cuando se permite cuestionar — no cuando se impone una única narrativa. Defendemos el derecho de los profesionales de la salud a investigar, publicar, debatir y disentir.

"La ciencia que no se cuestiona, deja de ser ciencia."

05 · NUESTROS PRINCIPIOS (II)

Nuestros principios.

03 Transparencia

Información clara, contrastada y disponible para todos. Mostrar las fuentes, declarar los conflictos de interés, distinguir lo que sabemos de lo que sospechamos. La opacidad es siempre sospechosa, sobre todo cuando se trata de la salud.

"Donde no hay transparencia, no puede haber confianza."

04 Salud integrativa

Una visión más humana, completa y respetuosa de la salud. Integramos el conocimiento científico, la experiencia clínica y las disciplinas comprometidas con el bienestar humano. La salud entendida como un sistema interconectado — no como compartimentos aislados.

"El cuerpo no se cura por partes. La salud tampoco."

06 · NUESTROS PRINCIPIOS (III)

Nuestros principios.

05 Innovación en salud

Aplicación de nuevas herramientas, tecnología y enfoques. Estar dispuestos a explorar lo que funciona, aunque no sea convencional. Estar dispuestos a abandonar lo que no funciona, aunque sea tradicional. La innovación al servicio de las personas, no de los intereses.

"Lo nuevo no es siempre mejor. Pero negarse a lo nuevo, casi siempre es peor."

06 Conexión global

Una red de profesionales y personas unidos por la verdad y la salud. Más de 70 países, cuatro idiomas, decenas de capítulos nacionales. La diversidad cultural multiplica la riqueza del aprendizaje colectivo. La conexión nos hace más fuertes.

"Una comunidad sin fronteras es la única respuesta a problemas sin fronteras."

07 · POSICIONAMIENTO

Lo que no somos.

Para evitar malentendidos y para que sepas exactamente con quién te estás vinculando, aquí te decimos qué COMUSAV NO es:

No somos un movimiento antivacunas genérico.

Somos un movimiento pro-libertad terapéutica y pro-consentimiento informado. Cada persona debe poder decidir sobre su propia salud con toda la información disponible.

No vendemos productos ni terapias.

COMUSAV es una organización sin ánimo de lucro. No comercializamos medicamentos, complementos, dispositivos ni cursos de pago. Nuestro trabajo se sostiene en el voluntariado.

No somos sectarios ni dogmáticos.

Aceptamos perfiles diversos: médicos de medicina convencional, investigadores académicos, terapeutas integrativos, voluntarios, pacientes. La única exigencia es el rigor y el respeto.

No rechazamos la ciencia.

La defendemos. Hemos publicado en revistas indexadas con revisión por pares. Promovemos la metodología científica y el contraste empírico — no su instrumentalización política.

No somos un grupo cerrado de iniciados.

Toda nuestra videoteca, protocolos y conferencias son gratuitas y abiertas al público. La información debe circular.

08 · HITOS

Lo que hemos conseguido.

Seis años de trabajo continuo dejan huella. Estos son los hitos más importantes de la comunidad — no como alarde, sino como evidencia de lo que es posible cuando profesionales comprometidos se organizan.

- 2020** Fundación en Guayaquil. Formalización con 20 países y 3.500 profesionales en pocas semanas.
- 2020** Ley 1351 en Bolivia — primer país del mundo en aprobar una ley nacional sobre uso del CDS.
- 2020** Publicación del Dossier Científico exhaustivo. Conferencia internacional "El Coronavirus ha sido derrotado".
- 2021** Establecido el Día Mundial del CDS (16 de marzo). Primer aniversario con +5.000 médicos y +60.000 seguidores.
- 2021** Inauguración del Centro de Investigación Andreas Kalcker en Zapopan, Jalisco (México).
- 2022** Trilogía científica: tres artículos publicados en revistas indexadas con revisión por pares.
- 2022** 2do Congreso Internacional en Expo Guadalajara: 17 conferencias, 13 ponentes mundiales.
- 2023** Programa semanal "Despertando Conciencias". Casi 7.000 médicos en 30 países.
- 2024-25** Comunidad activa en más de 70 países, en 4 idiomas, con videoteca consolidada.

= hitos especialmente destacados. Cronología completa en comusav.com/nuestra-historia

09 · CAMINOS DE PARTICIPACIÓN

Tu lugar en la comunidad.

COMUSAV no es una organización pensada para un único perfil. Cada persona aporta desde donde está, y todos los caminos suman.

Hemos identificado cinco caminos principales de participación. Léelos todos si quieres, pero presta especial atención al que mejor represente tu perfil profesional o tu disponibilidad. Cada camino se presenta con la misma estructura para que sea fácil compararlos:

- Qué te pedimos — el compromiso que esperamos.
- Qué te ofrecemos — lo que vas a recibir por ser parte de la comunidad.
- Tu primer paso — la acción concreta para empezar.

Si tu situación no encaja en ninguno de los cinco perfiles, escríbenos a info@comusav.com y encontraremos juntos la mejor forma de colaborar.

10 · CAMINO 1 · MÉDICOS Y PROFESIONALES SANITARIOS

Si eres profesional médico.

Eres médico, enfermero, farmacéutico, fisioterapeuta o cualquier profesional con titulación sanitaria. COMUSAV es tu red internacional de colegas y tu plataforma de formación e intercambio.

QUÉ TE PEDIMOS

Que ejerzas con rigor, ética profesional y respeto por el paciente. Que aportes tu experiencia clínica al conocimiento colectivo. Que defiendas la libertad terapéutica y el consentimiento informado.

QUÉ TE OFRECEMOS

Acceso al directorio internacional de profesionales COMUSAV. Protocolos clínicos actualizados y revisados. Programa semanal "Despertando Conciencias" con casos clínicos y formación continua. Conexión con colegas en más de 70 países. Posibilidad de representar a tu país/región.

TU PRIMER PASO

El directorio oficial de médicos y profesionales sanitarios todavía está en desarrollo. Lo que tienes ahora es un pre-registro: déjanos tus datos en comusav.com/registro y, cuando se abra oficialmente la sección de profesionales, te contactaremos para darte de alta como miembro acreditado de la comunidad.

11 · CAMINO 2 · INVESTIGADORES Y CIENTÍFICOS

Si eres investigador o científico.

Eres investigador, científico, académico o estudiante de postgrado con interés en publicar, colaborar en estudios y contribuir a la base de evidencia de las terapias integrativas.

QUÉ TE PEDIMOS

Metodología rigurosa, honestidad intelectual y disposición a publicar resultados — tanto los favorables como los que no lo sean. Compromiso con la revisión por pares y la transparencia metodológica.

QUÉ TE OFRECEMOS

Colaboración directa con el Centro de Investigación Andreas Kalcker, equipo de ALK Foundation. Participación en estudios clínicos multinacionales en la línea de la "trilogía científica" publicada. Acceso a la red académica internacional. Posibilidad de co-autoría en publicaciones indexadas.

TU PRIMER PASO

Escribe a investigacion@comusav.com indicando tu área de especialización, institución y líneas de investigación de interés. El equipo del Centro Andreas Kalcker te contactará.

12 · CAMINO 3 · TERAPEUTAS INTEGRATIVOS

Si eres terapeuta integrativo.

Eres terapeuta de medicina integrativa, naturópata, homeópata, osteópata, acupuntor o profesional de disciplinas afines comprometidas con el bienestar humano integral.

QUÉ TE PEDIMOS

Ética profesional y formación reconocida en tu disciplina. Voluntad de compartir tu experiencia clínica con la red. Compromiso con una práctica responsable, basada en evidencia y respetuosa con el paciente.

QUÉ TE OFRECEMOS

Red internacional de práctica clínica. Intercambio de casos y aprendizajes entre profesionales de distintas disciplinas. Formación continua a través del programa semanal "Despertando Conciencias". Visibilidad en la comunidad global.

TU PRIMER PASO

El directorio de terapeutas integrativos también está en desarrollo. Por ahora es un pre-registro: déjanos tus datos en comusav.com/registro indicando tu disciplina, y te contactaremos en cuanto la sección abra para integrarte oficialmente en los grupos de trabajo de tu especialidad.

13 · CAMINO 4 · VOLUNTARIOS

Si quieres aportar como voluntario.

No tienes formación sanitaria pero crees en los principios de COMUSAV y quieres contribuir. Tu rol es decisivo: la difusión es la mejor ayuda que puedes darnos.

QUÉ TE PEDIMOS

Compromiso con difundir las publicaciones periódicas de COMUSAV — conferencias abiertas al público, protocolos actualizados, comunicados oficiales — a tu círculo de contactos, redes sociales, y allí donde puedan ser útiles. La información debe circular: la difusión responsable es el voluntariado más valioso.

QUÉ TE OFRECEMOS

Acceso anticipado a publicaciones y comunicados. Materiales preparados para compartir (gráficos, resúmenes, enlaces). Reconocimiento como voluntario activo de la comunidad. Posibilidad de proponer iniciativas locales de difusión.

TU PRIMER PASO

Suscríbete a los canales oficiales de COMUSAV (web, Telegram, redes sociales) y comparte cada publicación nueva con tus contactos. Si quieres formalizar tu rol, escribe a voluntarios@comusav.com.

14 · CAMINO 5 · PERSONAS INTERESADAS Y PACIENTES

Si quieres aprender y formar parte.

No eres profesional ni necesariamente tienes intención de hacer activismo. Quieres acceder a información de calidad, conectar con la comunidad y tomar decisiones informadas sobre tu salud y la de los tuyos.

QUÉ TE PEDIMOS

Espíritu crítico, lectura honesta de la información, respeto por los profesionales que voluntariamente comparten su tiempo y conocimiento.

QUÉ TE OFRECEMOS

Acceso libre a toda la videoteca de conferencias abiertas al público. Biblioteca de protocolos actualizados. Eventos abiertos. Comunidad activa en Telegram y otras plataformas. Recursos educativos para entender mejor tu salud.

TU PRIMER PASO

Visita comusav.com, navega libremente por los recursos disponibles, y únete al canal oficial de Telegram (t.me/comusav) para recibir las novedades.

15 · RECURSOS Y CONTACTO

Sigue conectado.

Estas son las puertas oficiales para acceder a la comunidad COMUSAV.

Web oficial

comusav.com — portal con videoteca, protocolos, registro, eventos.

Email institucional

info@comusav.com — para consultas generales y prensa.

Investigación

investigacion@comusav.com — equipo del Centro Andreas Kalcker (ALK Foundation).

Voluntariado

voluntarios@comusav.com — para coordinarte como difusor de la comunidad.

Canal de Telegram

Próximamente — estamos preparando el canal oficial para que toda la comunidad reciba publicaciones, alertas y novedades en tiempo real.

Web España

comusavespana.com — capítulo nacional español.

Programa semanal

Conferencias "Despertando Conciencias" — abiertas al público, la información debe circular.

Protocolos CDS

comusav.com/protocolos-cds — protocolos actualizados para descarga.

Si llegaste hasta aquí, gracias por tu tiempo. La siguiente página es opcional pero te invitamos a leerla — y, si te resuena, a firmarla.

CARTA DE COMPROMISO

Yo formo parte de COMUSAV.

Yo, _____, me sumo libremente a la
comunidad COMUSAV y me comprometo a defender sus principios:

la búsqueda del conocimiento con rigor y sin atajos,
la libertad científica y el pensamiento crítico,
la transparencia como base de toda confianza,
la salud integrativa como visión humana del cuidado,
la innovación al servicio de las personas,
y la conexión global que nos hace comunidad.

Reconozco que la salud y la verdad no deberían separarse nunca, y que esa
convicción guiará mis decisiones y mi forma de aportar a esta red
internacional.

Lugar: _____ · Fecha: _____

Firma: _____

COMUSAV · Comunidad mundial de salud y verdad
Donde la salud encuentra la verdad.